



# News Meisei

- 全国大会出場
- 令和7年度島根県高等学校総合体育大会 結果報告
  - ・卓球 女子学校対抗20連覇
  - ・柔道 ・陸上競技
  - ・男子バスケットボール ・女子バスケットボール ・サッカー
  - ・バレーボール ・ソフトテニス
- 珠算・電卓 令和7年度第72回全国高等学校ビジネス計算競技大会

- 野球 第107回全国高等学校野球選手権島根大会
- 益田でインターアクト地区大会開催 ● 体験入学
- 球技大会 ● 福祉科だより
- 通信制課程ニュース
- 市民公開型保護者説明会

vol. 76

発行／明誠高等学校

2025年(令和7年) 8月29日(金曜日) 第76号

<https://www.meisei-masuda.ed.jp/>



COMME ÇA  
School Label

# 全国大会出場

卓球部  
柔道部  
陸上競技部  
珠算・電卓部

## 第63回島根県高校総体総合成績

男女総合成績ではAグループ6位となり、男子総合はAグループ6位、女子総合Bグループ優勝という成績を収めた。女子は2大会ぶりの2度目の優勝となった。



表彰を受けた生徒たち

## 柔道

### 令和7年度島根県高等学校総合体育大会 柔道競技の部

○団体

男子 3位  
女子 準優勝

○個人

男子  
66キロ級 澄川隼汰 3位  
90キロ級 田原大樹 優勝  
100キロ級超級 中村義晴 3位

女子  
63キロ級 益成咲嬉 3位  
70キロ級 中本琴音 優勝  
78キロ級 古川芽生 準優勝

5月30日・31日に令和7年度島根県高等学校総合体育大会が島根県立石見武道館で行われた。今大会は柔道部として1番目標としていた大会だった。番狂せを起こすには至らなかったが、積極的な良い試合ができたと思う。3年生特進の生徒は最後の県大会となった。今年度でのベストチームで果敢に挑んだ今大会の経験を、個人で本大会に進む田原、中本をはじめとする全員には次の大会に向けて努力する糧にして欲しい。

## 陸上

### 令和7年度島根県高等学校総合体育大会 陸上競技の部

5月30日から6月1日まで令和7年度島根県高等学校総合体育大会陸上競技が県立浜山陸上競技場で開催された。

男子総合3位・女子総合8位と微力だが学校対抗に貢献できた。

男子200m  
岩本 瑛太②(横田) 3位  
細川 晴喜③(益田東) 5位  
男子400m  
景山 裕真②(浜田一) 優勝  
男子1100m  
吉本 日向②(浜田一) 2位  
男子400mH  
大館 翼②(浜田三) 4位  
男子砲丸投  
安永 拓磨③(浜田四) 3位  
男子円盤投  
安永 拓磨③(浜田四) 4位  
男子4×100mR  
森下 冬③(益田) 2位  
岩本 瑛太②(横田) 3位  
倉本 稟空③(益田) 4位  
向井 陽人③(益田) 5位  
男子4×400mR  
村上 一輝②(益田) 5位  
景山 裕真②(浜田一) 5位  
大館 翼②(浜田三) 5位  
中村 啓人③(高津) 5位



女子やり投

市川 知佳①(益田東) 4位  
女子4×100mR  
佐々浦結規②(浜田東) 5位  
市川 佳歩③(益田東) 5位  
村上 紗良②(浜田一) 5位  
市川 知佳①(益田東) 5位  
女子4×400mR  
村上 紗良②(浜田一) 5位

## 島根県高校総体

5月29日から31日高校総体に出場した。1回戦、2回戦を勝ち、準々決勝の出雲北陵高校に負け、ベスト8という結果だった。対戦相手はこのチームも強いチームで、自チームの課題が認識できた大会だったように思う。個々の技術を高めることももちろんだが、チームとしての強さを磨き、更に上位進出を目指していきたい。

結果  
1回戦 対 出雲西 90対60(勝)  
2回戦 対 出雲工業 92対79(勝)  
準々決勝 対 出雲北陵 51対90(負)

5月29日から6月1日までの4日間、カミリアリーナにて高校総体が行われた。今年から各チーム一日一試合となり、全国出場に向けて可能性がより高くなった。明誠は現在ノースリッドであり、最低でもベスト4入賞を掲げて取り組んできた。初戦は県新人大会の際にダブルOTで負けた皆美が丘高校だった。皆美が丘は3年生中心のチームで、2年生以下しかない明誠にとって侮れない相手だった。が、リベンジを果たすことができ、若干成長を感じた。ベスト8がかかる相手は立正大浜南だ。出だしは完璧だった。

## 結果

1回戦 対 皆美が丘 57 vs 40(勝)  
2回戦 対 立正大浜南 77 vs 85(負)

## 令和7年度島根県高等学校総合体育大会 卓球競技 女子学校対抗20連覇

6月5日から7日まで令和7年度島根県高等学校総合体育大会卓球競技が益田市市民体育館で開催された。南雲日花③(益田)の選手宣誓で幕を開けた今大会では男子学校対抗では惜しくも3位となったが、女子学校対抗で優勝、20大会連続30回目の記念すべき優勝となった。個人戦もシングルスはベスト16に11名、ダブルスはベスト8に7組と上位を独占、シングルスは優勝した大崎陽歌里③(益田)、準優勝の岸 凜②(益田) 3位の南雲日花③(益田)が、ダブルスでは優勝した東 ゆめ③(益田) 大崎陽歌里③(益田) 組と準優勝の岸 凜②(益田) 山田 凜②(春日南) 組が山口県下関市で開催されるインターハイに出場する。



県総体ダブルス

県総体シングルス



県総体宣誓

県総体女子



女子100mH  
市川 佳歩③(益田東) 3位  
市川 知佳①(益田東) 優勝  
女子砲丸投  
津野守優香②(日原) 6位  
女子円盤投  
長嶺 花音③(日原) 6位

女子やり投  
市川 知佳①(益田東) 4位  
女子4×100mR  
佐々浦結規②(浜田東) 5位  
市川 佳歩③(益田東) 5位  
村上 紗良②(浜田一) 5位  
市川 知佳①(益田東) 5位  
女子4×400mR  
村上 紗良②(浜田一) 5位

Meisei High School SINCE 1951 サッカー 島根県高校総体

結果 準々決勝 対 大社 2対1(勝) 準決勝 対 開星 2対1(勝) 決勝 対 立正 0対2(負)

準々決勝からが本場の戦いであり、勝つための準備を万全にして試合に挑んだ。

準決勝では延長でも決着がつかず、勝負はPK戦かと思われた延長後半10分、ラストプレーで池田が抜け出し、逆転ゴールを叩き込み試合終了となった。

決勝では、決定機をものにしていれば勝負はわからなかったが、そのわずかの差を埋めて選手権予選ではもう一度全国に出場できるようにこれからも努力を続けます。



Meisei High School SINCE 1951 バレーボール 島根県高校総体

6月4日から行われた高校総体において、第1回戦松江北高校との対戦で敗退した。現在バレーボール部は3年生が居らず、2年生、1年生のみのチームである。怪我などもあり思うように練習ができない選手もいる中で迎えた試合当日だった。

試合前から緊張感のある雰囲気と、相手に圧倒され、なかなか思うようなプレーができず悔しい結果となった。しかし、何のために日々の練習をしているのか。どのような練習が必要なのか。選手自身が考え直す良いきっかけになり、「勝ちたい」という気持ちを持ち、毎日良い雰囲気での練習に取り組んでい



Meisei High School SINCE 1951 ソフトテニス 島根県高校総体

6月4日から松江総合運動公園で高校総体が行われた。平田高校と対戦し、1対2で敗れてし

まった。1・2年生が3年生の思いを受け継ぎ次の公式大会へ準備を進めたい。

Meisei High School SINCE 1951 野球 第17回全国高等学校野球選手権 島根大会

7月10日から24日にかけて行われた、第107回全国高等学校野球選手権島根大会に出場した。

島根大会の開始を告げる開幕戦を務めさせていただき、対戦校は益田翔陽高校と益田対決となった。

序盤、先に先制をされてしまい追いかける形になったが、すぐさま追いつき逆転。明誠の流れで試合が進むかと思った矢先、逆転を許してしまう。しかし、そこで踏ん張りを見せ3-2と1点差で追いかけるも突き放され6-2となってしまう。最終回2点を還すも及ばず、6-4で試合終了。

毎年1回戦を勝ち上がる難しさを痛感させられた。また、一からスタートするが一つずつ積み上げて勝てるチームを作っていきたいと思う。



Meisei High School SINCE 1951 卓球 第72回中国高等学校卓球選手権大会 女子学校対抗・ダブルス2冠!

6月21日から23日まで第72回中国高等学校卓球選手権大会が山口県下関市のJ・COMアリーナ下関で開催された。男子学校対抗は2回戦敗退、個人戦は4名が奮闘したが入賞は果たせなかった。女子学校対抗では全国的にもハイレベルな中国プロツクの激戦を勝ち抜き、3年ぶりに優勝、またダブルスでは南雲日花(益田)上村奈瑠実(益田)が優勝、東ゆめ(益田)大崎陽歌里(益田)が準優勝と決勝戦を明誠同士で戦うことができた。シングルスでは山田 凜(春



中国女子ダブルス

Meisei High School SINCE 1951 柔道 第72回中国高等学校柔道大会

6月14から15日に松江で開催された中国大会に男子団体、女子団体と個人戦に7名

男子 予選リーグ 4位敗退 女子 予選リーグ 2位敗退

個人 90キログ 田原大樹 準優勝

6月20日から6月22日まで第78回中国高等学校陸上競技対校選手権大会が広島域公園陸上競技場で開催された。

Meisei High School SINCE 1951 陸上 第78回中国高等学校陸上競技対校選手権大会

男子は個人7種目リレー2種で出場した。中でも、4x100mRで明誠高校陸上競技部歴代最高記録をだし、選手たちはいいパフォーマンスをしてくれた。しかし、直前にけがをした選手が出てしまいメンバーを入れ替えて臨んだが、バトンのミスがあ



中国女子全体



中国男女全体



中国女子学校対抗

名前が上がるような状況下でも、自分の柔道を貫く姿は会場を沸かせた。田原は試合後、「負けてしまった悔しい反面、強い相手とたくさん試合ができて良かった。楽しかった。」と笑みを浮かべた。



満面の笑みを浮かべる田原



男子リレー



高跳

益田でインターアクト地区大会開催

7月26日から27日にかけて、国際ロータリー第2690地区第48回インターアクト地区大会が、島根県芸術文化センター「グラントワ」を会場に開催され、明誠高校インターアクトクラブがホスト校を務めた。

岡山・鳥取・島根県のインターアクトクラブ16校、ロータリークラブ関係者を含めおよそ150名が集まり、大会テーマである「地域で輝く人になる」清流の里で語ろう私たちの未来のもと、日ごろの活動の発表や、意見交換、企画展の鑑賞、基調講演、ワークショップ、交流会など様々な活動を実施し貴重な2日間を過ごした。



体験入学

7月12日・8月20日に学科コース体験、8月19日には部活動体験が行われ、県内外の中学生が参加してくれました。部活動は個別体験として12月まで「いつでも体験」を実施中。HPから参加申し込みください。



# 球技大会実施!



7月14日に益田市民体育館で前期の球技大会が行われた。

例年福祉科は実習のために出場できなかったが、今年度は時期をずらして全クラスが参加して開催することができた。バスケットボール・バレーボール・フットサル・卓球の4種目に分かれ、白熱した戦いが繰り広げられた。各クラスでチームを組んだが、クラスメイトと声を掛け合いながら息のあったプレーをする姿に心を打たれた。体育館には、男女、学年の枠を越えて大きな声援が響き渡った。



## 福祉科だより

福祉科では、5月から7月にかけて、3年生がそれぞれの施設で実習を実施した。1年生は高齢者施設・障害者施設の見学実習(1日)、通所介護施設実習(7日間)。2年生はグループホーム実習(6日間)・特定施設実習(6日間)。3年生は高齢者施設実習(23日間)を、市内の施設のご協力の下で行うことができた。

各施設の役割を理解し、専門職の方の姿を通して職業観を身につける機会となった。また、普段の学校での授業では経験のできない福祉の現場を新鮮な目で見て体験し、実践的に介護技術を学ばせていただいた。

グループホームで実習を行った武内歩夢②(益田)は、初日は緊張もありコミュニケーションを取ることも難しかったが、実習最終日には特技のエレキギターを披露し、感謝の気持ちを演奏で表現した。ご利用者の方々も拍手をしながら熱心に聞いておられ、「上手によくやった」と言っていた。実習を重ねるにつれて自信もつき、ご利用者に寄り添った関りができてきている。そして、1年生の時から様々な施設実習を経験した生徒は、著しい成長を成し遂げている。

今回の学びを活かし、地域や家庭に役立つ福祉人を目指す。



実習先での様子



弾き語りをする武内君

## 令和7年度高校生介護技術コンテスト島根県大会

6月13日に行われた介護技術コンテストに、福祉科の3年生が参加した。福祉を学ぶ高校生が課題事例に対する介護技術力を競いあった。事例をもとに生徒同士で意見を出し合い、本番ではハキハキとした振る舞いで競技した。最優秀には至らなかったが、個人の尊厳を守り、自立支援を心掛けたから安全で安心できる支援を行った。選手以外は補助役員として、円滑に進められるよう自らが率先して行動する生徒の姿があった。



## 学校説明会 2025

- 開催日時**
- ①11月8日(土) 9:30～ 申込み締切 11月5日(水)
  - ②11月12日(水) 18:00～ 申込み締切 11月9日(日)
  - ③11月19日(水) 18:00～ 申込み締切 11月16日(日)
- 会場/ 明誠高等学校 Mラボ ※受付は30分前から行います

全体での学校説明後

## 何でも個別の相談に応じます!

学科・コース・入試・進路・資格・行事・部活動・寮・経費・奨学金 など

## すべての人にひらかれた「学校説明会」

学校説明会×第3回市民公開型保護者説明会

11月15日(土) 9:30～ 申込み締切 11月12日(水)

■会場/ 島根県芸術文化センター「グラントワ」(予定) ※受付は30分前から行います

「今」の保護者と「未来」の保護者、そしてこれから出会う生徒たちへ。明誠高校が目指すのは、すべての教育活動を“まるごと”地域と共有すること。

今年も、学校説明会と市民公開型保護者説明会がコラボ開催されます。当日は、全学年に開かれた日常の授業や活動の公開に加えて、明誠が進める教育改革「明誠ワールドシフト」や、進路・留学支援の取り組みもご紹介。さらに今回は、特別ゲストによる講演会も実施予定です。会場での保護者同士の交流、在校生からの声も聞けます。教育を、地域にひらく。そんな一日に、ぜひご参加ください。

## 各種説明会

10月4日より ホームページで受付開始



学校説明会

## 通信制課程ニュース T S U S H I N N E W S

### 本校・益田SHIP 避難訓練

7月5日、消火・通報・避難の実際を学ぶことを目的とし、益田広域消防本部の方に来ていただき、「避難訓練」を実施した。実際に火災が発生したと想定し、教室から避難をして人数確認・体調確認・報告を速やかに行った。その後、5人ずつ消火器を用いてそれぞれ消火器を用いて消火訓練を行った。実際に消火器を扱うのは初めての生徒が多く、「消火器の使い方が分かった」「重たかった」などという感想が多く聞かれた。その後、教室で実際に消防署への通報を行う「通報訓練」を行い、通報した際のやり取りの実際を学んだ。また、視聴覚教材を用いて地震・火災についての理解を深めた。暑い日はあったが、防災について意識が高まる一日となった。



明誠高校 HP



明誠高校 Instagram



明誠高校 YouTube