

県高校総体 男女総合第5位

卓球 女子 15連覇

柔道 女子団体3連覇

陸上 8種目に優勝。男女共に総合2位

全国高等学校総合文化祭(弁論の部)

女子バスケ／男子バスケ／ソフトテニス／バレー

男子サッカー／女子サッカー／吹奏楽／イラスト
書道／茶華道／図書文芸／IAC

2012年(令和元年)2月22日(金曜日) 第54号

珠算電卓 全国大会出場 51年連続

元留学生アマンダさん来校

頑張ってます卒業生

福祉科

高校生介護技術コンテスト島根県大会優勝

施設実習始まる

通信制課程

vol.54

発行／明誠高等学校

2019年(令和元年) 8月23日(金曜日) 第54号

<http://www.meisei-masuda.ed.jp>



県高校総体 男女総合第5位

全国大会出場

卓球部 柔道部
陸上競技部
珠算・電卓部
総合文化祭(弁論)

令和元年度第57回島根県高等学校総合体育大会がこなわれ、男女総合で第5位を獲得し、敢闘賞を受賞した。また、男女別では女子はAグループ4位(敢闘賞)、男子は10位(敢闘賞)。石見地区1位、私立高校でも1位、学校規模や出場種目数を考えると、今年もすばらしい成績であった。卓球女子・柔道女子の優勝をはじめ、陸上男女、卓球男子、バスケット女子、サッカー男子でポイントを獲得した。

卓球
女子学校対抗15連覇!

目の女子学校対抗出場となるが、2年間入賞を逃している悔しさを鹿兒島大会にぶつけた。

男子学校対抗は新人戦からポジションを上げ3位。新入生の活躍や、敗れはしたもの、格上の選手を追い込む試合も多くあり成長を実感できた。

中学生の皆さんへ

チームとしては全国制覇を目指して活動していますが、部員ひとりひとりの成長と人間力の向上が重要だと考えています。高い志を持った選手の入学を待っています。



学校対抗優勝20名の部員

- ◎男子学校対抗 3位
- ◎女子学校対抗 優勝
- (15年連続25回目)
- ◎男子シングルス ベスト16

- 安原 迅(大田第二③)
- 赤木太葉(己斐①)
- ◎女子シングルス

- 優勝 郡山七海(就実③)
- 2位 河野風紗(玖珂③)
- 3位 古川未夢羽(高津②)
- 3位 梅森由萌香(玖珂③)
- ベスト8

女子学校対抗では2回戦から決勝まで1失点もなく15連覇を達成、実力の差を見せつける結果となった。女子シングルスではベスト16に14名、ベスト8を独占、女子ダブルスではベスト8に6組、ベスト4を独占と20名の女子部員全員が躍動した。実力者揃いの部内戦を勝ち抜いた代表選手達は全国の舞台での表彰台を目指す。インターハイは8月15日から鹿兒島県鹿兒島市で開催される。18年連続26回

柔道
女子団体3連覇



優勝旗と共に勢ぞろいした選手たち

以下級では、門脇が序盤から積極的な攻勢に出て、開始20秒で豪快な背負い投げで一本勝ちした。48き以下級の西村は、これまで一度も勝てなかった相手に得意の寝技を駆使し、抑え込んで優勝した。63き以下級の三浦は冷静な試合運びで相手を圧倒し、得意の背負い投げで一本勝ちした。70き以下級の山口は、同校対決となり、先輩の意地を見せ、小川の技を返し、勝利した。78き以下級の上野は、得意の大内刈りを駆使し、開始6秒で一本勝ちした。優勝した選手たちは、全ての試合で一本勝ちすることができた。3年生にとって、高校3年間の集大成となる大会でそれぞれが実力を出し切ることでできた。惜しくも敗れた選手たちも、次の目標に向けて頑張ってくれと信じている。

浜田市の石見武道館で県総体が開催された。初日は団体戦で、男子は益田東高校と対戦し、3-2で敗れた。100キロを超える選手達相手に果敢に攻撃し、負けたものの次に期待できる試合展開であった。女子は、前回の中国予選でも対戦した平田高校と決勝戦を行い、1-0で勝利を収めた。課題を明確にし、確実に勝つための稽古を自分たちで考え、実践した成果であった。お互いの意見を言い合い、工夫する姿は後輩への手本になった。

- ◎団体
- 男子 1回戦敗退
- 女子 優勝(4年連続4回目)
- ◎個人
- 60き以下級 門脇力一 優勝
- 48き以下級 西村 亜矢 優勝
- 63き以下級 三浦 芽瑠 優勝
- 70き以下級 山口 康花 優勝
- 78き以下級 小川 絢女 2位
- 78き超級 上野 紗依 優勝
- 遠藤 乃愛 2位

陸上
8種目に優勝。男女共に総合2位

出雲市浜山総合運動公園陸上競技場にて県総体陸上競技大会が行われた。前哨戦となった陸上県選手権では女子部員が近年では過去最高の活躍を見せたが、男子部員は苦戦を強いられていた。県総体においては、男女併せた総合の結果は優勝種目8種目、3位以上の上位入賞種目が16種目と健闘を見せた。男子チーム、女子チームが共に総合2位という結果を残すことができた。女子チームにおいては、過去最高の上位結果となった。男女併せて25種目総勢30名で6月13日から鳥取市で行われる中

- ◎県総体優勝者
- 男子 1500M 千代延 巧(青陵③)
- 男子 5000M 奥田 捺暉(東洋③)
- 女子 100M 森山 凜(大田第一②)
- 女子 400M 坪上 芽生(浜田東②)

第66回全国高等学校珠算電卓競技大会

- ◎団体総合競技
- 優勝 田村悠風(三隅③)
- 岸田侑花(益田東③)
- 石橋幸恵(中西③)
- ◎個人総合競技
- 第1位 田村悠風
- 第2位 岸田侑花
- 第3位 石橋幸恵

- ◎種目別競技
- ビジネス計算
- 第1位 岸田侑花
- 読上暗算
- 第1位 田村悠風
- 第2位 吉岡美佳(高津①)
- 読上算
- 第1位 田村悠風
- 第2位 岸田侑花
- 第3位 安見 樹(日原①)

- ◎個人
- 60き以下級 門脇力一 優勝
- 48き以下級 西村 亜矢 優勝
- 63き以下級 三浦 芽瑠 優勝
- 70き以下級 山口 康花 優勝
- 78き以下級 小川 絢女 2位
- 78き超級 上野 紗依 優勝
- 遠藤 乃愛 2位



51年連続 全国大会を決めた選手たち



女子400メートルリレー

- 女子走高跳 長島 日和(高津③)
- 女子三段跳 井口 彩実(高津③)
- 女子砲丸投 杉内 宏衣(益田③)
- 女子400Mリレー ①内部 百笑出雲第一① ②森山 凜(大田第一②) ③井口 彩実(高津③) ④永見穂乃香(浜田第四②)

全国高等学校総合文化祭(弁論の部) 出場

杉原隆司君 (浜田第三③) 佐賀市で開催される全国高等学校総合文化祭に、島根県で最優秀賞を受賞した杉原隆司君が会場から。命に限りあることを自覚し、今できることを懸命に考えた体験を語る。



堂々と弁論する杉原君

2 回戦 対石見智翠館高校
2 ー 0 敗戦 序盤、3 年生を
中心としたチームで試合を作
り、中盤から後半1 年生を含め
たレギュラーメンバーで押し切
りたかったが、やはり総体は3
年生の大会であると実感した。
1 年生にとってはよい経験に

Meisei High School
Since 1957
バレー
バレーを通じて
人間性を磨く



準決勝で活躍する選手

1 回戦から順当に勝ち上
がり、準決勝で大社高校に敗れ
ベスト4で大会を終えた。近年、
コンスタントにベスト4 に入
れるようになってきたが、な
かなかその壁を崩せないで
いる。選手権では初優勝を
目指す。

Meisei High School
Since 1957
男子サッカー
ベスト4から
優勝を目指す

全国への挑戦をした女子バスケット部員



準決勝で出雲北陵高校に1 点
差で惜敗し、悔しい結果とな
った。「全国への挑戦」という目
標のもとで頑張ってきただけ
に、決勝への切符を手にな
かったことが悔やまれる。
対益田 96 ー 59 勝ち
対大社 83 ー 57 勝ち
対出雲北陵 57 ー 58 負け
結果・第3 位
ベスト5・佐々木華(益田③)

Meisei High School
Since 1957
好バスケ
県総体で健闘も
一歩及ばず

アタックを決める選手



なったし、3 年生はもう一度選
手権で勝負ができるよう準備を
進めていきたい。



ボールを追いかける選手たち

5 月26 日に行われた県総体
に出場した。様々なアクシデ
ントが起こり、力を出し切れな
かったが、少しずつ、パスも繋
がり次への課題もはっきりとし
てきた。予測と約束をしっかり考
えて練習をし、選手権に臨
みたい。

Meisei High School
Since 1957
女子サッカー
県総体を終えて

シュートを狙う選手



カミブリーナで県総体が行
われた。1 回戦大田高校に勝
ち、2 回戦は松江南高校に負
け、惜しくもベストエイトに
なることができなかった。
ディフェンスは、チーム
の約束を徹底し高い意識で
臨むことができたように思
う。新チームでは、「個の能力
を高める事」、「チームの
共通理解をはかり、チーム
一丸になること」を意識し
て頑張りたいと思う。

Meisei High School
Since 1957
好バスケ
ベスト8まで
もう一歩!!



各地に向いて演奏会

前年度から引き継いだ貯
金を使い果たし県内屈指の
ブレイヤー(大庭・上野)を要
しながらも記録に残る結果
を出せなかった総体であ
った。大きな区切りを迎え
スタートした新チームは
十分な人数に満たない状
況であるが、もう一度原点
に立ち返り色々な人との
出会いとつながりに感謝
しながら勝利に邁進し
たい。

今年度に入ってから四
方所でライブ活動を行
っている。先日の視
覚障害者の総会での
アトラクションでは、
点字で歌詞カード
を作り、参加者の
方々に楽器にも
触れて頂き、楽
しいひとときを
過ごして頂くこ
とができた。

Meisei High School
Since 1957
吹奏楽
心に響く
演奏を皆さんに

得点を決め喜ぶ2 人



最近、2 ヶ月間足らずで部
員2 人が半紙千枚を書き切
った。驚異的なペースだ。この3 年
間、過去に書道教室に通
っていない部員が多数。1
、2 年後、書けるよう
になる。経験者も未経験
者も上手も下手も関係な
い。「地道に書と自分自
身に向き合う事が出来
るか」が力ギだ。

Meisei High School
Since 1957
ソフトテニス
3 年の夢かなわず



廣里咲さんの作品

イラスト部は、学校はもと
より、地域の方々からの作
品依頼等にお応えし、活
動している。5 月は吉田
公民館で『黒板アート』
作成、6 月は日本海信用
金庫で『イラスト部作
品展示』、そして毎年
開催される『まただ
祇園まつり』ポスター・
チラシに出品している。
この後、文化祭・中
学生イラストコンテ
ストへの作品作り等
に頑張りたい。

Meisei High School
Since 1957
イラスト
多方面に活躍

インターアクトクラブは、
今年度特に地元の方々との
交流活動に力を入れている。
先日は「三宅ゆうゆう会」
の皆さん17 名と校餅作
りを行い、楽しく交流
をした。その縁で本校
吹奏楽部とのふれあ
い演奏会も実現し、
町内で日ごろお世話
になっている皆さん
との交流がさらに

Meisei High School
Since 1957
IAC
地元の方々との交流活動



錬成風景

茶華道部は週2 回、華道、
茶道のお稽古をして、お
点前や礼儀などの作法を
学んでいる。文化祭では
お茶席と生け花の展
示をして日頃の稽古の
成果を発表する。今
後も茶道・華道の魅
力を多くの方に体験
していただき、興味
をもってもらえるよう
に様々な活動をして
いく予定である。

Meisei High School
Since 1957
書道
西の名門を
目指して!!

頑張ってます 卒業生

澤江はるなさん(H22 年卒)
大杉 恵美さん(H16 年卒)

地元益田市で頑張っている
卒業生2 人を紹介する。
先日、満点☆青空レスト
ラン(目テレ)で、今話題
の「空港はちみつ」が紹
介された。
澤江さんと大杉さんが番
組内で空港はちみつを使
った料理を紹介。砂糖の代
わりに、はちみつを使っ
てるフレンチトースト、
はちみつ入り「レモネード」、
手羽先をチュリップの形に
して揚げて、醤油とはち
みつで味付けした「チュ
リップハニーチキン」を
調理し、ゲストの2 人を
魅了した。澤江さんは
駅前町にこのほどオー
プンした島根県益田市
発の新感覚クラフト
ホテルMASCOS HOTEL
(マスコホテル)で「
MASCOS BAR & DINING」
を任されている。大杉
さんも週に数回勤務を
している。2 人とも
将来は自分の店を持
ちたいという夢を持
ちながら、地元益
田市を盛り上げて
いる。



青空レストランで紹介されました

深まった。その他にも毎年、
祇園祭で地元商店会の方
々の出店のお手伝いも
している。また、市内
小学校のプール掃除も
毎年実施。今年も吉田
小学校と、吉田南小
学校の児童の皆さん
にSDGs(継続可能
な開発目標)の1 つ
である水質浄化につ
いてプレゼンも実
施した。

地元の方々と交流活動



地元の方と楽しく交流



お茶会勉強会の様子

茶華道部は週2 回、華道、
茶道のお稽古をして、お
点前や礼儀などの作法を
学んでいる。文化祭では
お茶席と生け花の展
示をして日頃の稽古の
成果を発表する。今
後も茶道・華道の魅
力を多くの方に体験
していただき、興味
をもってもらえるよう
に様々な活動をして
いく予定である。

Meisei High School
Since 1957
茶華道
文化祭で日頃の
稽古を披露



在校生と交流する
アマンダさん

2 0 1 3 年から1 年間本
校に留学をしていたア
マンダさん(アメリカ在
住)が中国について学
ぶため台湾に向かう
途中に来日、明誠高
校を訪れた。学舎を
歩きながら明誠高
校の日常を懐かし
み、担任の先生と
の再会に涙する場
面もあった。

Meisei High School
Since 1957
元留学生
アマンダさん来校

通信制課程ニュース

TSUSHIN NEWS



松江SHIPの様子

通信制課程サポート校松江SHIPの紹介
JR 松江駅から徒歩5 分の場所(大正町)に、
県東部の活動拠点として松江SHIPは教室を構
えている。県内では本校が通信制課程を有
していることは知られていても、松江市内
に活動拠点があることは、残念ながらまだ
あまり知られていない。そんな中、開設
から3 年目の本年度、初めて中学から
直接進学する生徒を迎えた。少しづつでは
あるが認知されてきた証である。

開設した3 年前と比べ、島根県内、
松江市内の通信制高校およびサ
ポート校の数は増加して
いる。多様な学びの機会、
その選択肢のひとつとし
て、本校も引き続きサ
ポート体制を整えていく。

福祉科だより

専門学校の学生にも見
せてあげたいような素
晴らしい内容でした。」
とのお褒めの言葉も
いただいた。中国大
会は広島県、全国大
会は新潟で行われ
る予定であり、ぜひ
上位の大会でも活
躍を期待したい。

© 福祉実習
1 年生は7 月にデイサ
ビリティセンターで7
日間、2 年生は6 月
に養護老人ホーム・
特定施設で6 日間、
7 月にグループホ
ームで6 日間、3 年
生は6 月から7 月
にかけて高齢者施設
で23 日間の実習を
行った。普段の学
校生活から離れ、こ
の時期は福祉施設
の専門職からの指
導を受ける。1 年
生は初めての実
習に目を輝かせ、
2 ー 3 年生は専
門的な指導に
将来の職業も
意識しながら
熱心に取り組
んだ。

© 第4 回
高校生介護技術コンテスト
島根県大会優勝!
6 月11 日、県内
で福祉を学ぶ学
科がある5 校の
高校生が集い、
松江にびきメ
ッセにて介護
技術コンテスト
が開催された。
大会に挑んだ
メンバーは、3
年福祉科の野
崎さん・堀田
さん(須佐)、
森田さん(浜
田第三)、金高
さん(弥栄)。
競技は、あ
らかじめ設定
された課題を
各校で分析し、
それぞれ工夫
を凝らした介
護を7 分間で
表現した。審
査員からは「
明誠高校はし
っかりした根
拠に基づいた
介護を展開
しており、専
門学校の学
生にも見せ
てあげたい
ような素晴
らしい内容
でした。」と
のお褒めの
言葉もいた
だいた。中
国大会は広
島県、全国
大会は新潟
で行われる
予定であり
、ぜひ上位
の大会でも
活躍を期待
したい。



介護技術コンテスト出場メンバー

個別相談会 2019

開催日

10月26日(土)・11月 9日(土)
11月16日(土)・11月30日(土)
12月 7日(土)

■時間／9:00～、9:50～、10:40～、
11:30～ 各時間先着4組さま
■会場／明誠高等学校

学科・コース・入試・進路・資格・
行事・部活動・寮・経費・奨学金など

何でも

個別の相談に
応じます!

個別につき、完全予約制でおこないます。
また寮の見学もできます。

※受付は各相談時刻の10分前から行います。
お早めにお出掛けください。

保護者説明会も開催いたします。

体験入学 2019

学習体験

開催日 9月21日(土)

- 受験対策講座・楽しい高校授業体験
高校受験に役立つ講座や明誠高校で学習する
内容を楽しく体験しましょう。
- 介護・医療的ケア体験など
介護士も行えることになった医療的ケアをモ
デル人形を用いて実際に体験できます。

イブニング見学会

今回、開設していない部活動も含め平日放課
後にイブニング見学会を随時実施します。
総務部までお問い合わせください。

「福祉科」 修学資金貸与事業 説明会

- | | |
|----------|---|
| 松江
会場 | ■日時／9月26日(木) 18:00～
■場所／いきいきプラザ 404研修室 |
| 益田
会場 | ■日時／10月16日(水) 18:00～
■場所／明誠高校 多目的室 |
| 浜田
会場 | ■日時／10月17日(木) 18:00～
■場所／いわみーる 402研修室 |

- 8月30日(金)……………模擬店
- 8月31日(土)PM
……………弁論大会・芸術鑑賞
- 9月1日(日)
……………文化部発表
- 9月4日(水)
……………体育祭



THE ONLY ONE THAT CAN BEAT ME IS ME

CLUB ACTIVITY

令和元年度 明誠高等学校 学園祭

向日葵祭

模擬店 8月30日(金) 10時35分～ 場所／明誠高校校舎 13時～弁論大会 14時～芸術鑑賞	文化祭 8月31日(土) 13時～開演 場所／グラントウ大ホール	体育祭 9月1日(日) 9時～開会式 場所／グラントウ大ホール 9月4日(水) 雨天順延 8時50分～大行進 場所／明誠高校グラウンド
---	--	--

今年も開催! 第10回 島根県中学生

イラストコンテスト

第10回 島根県中学生イラストコンテスト

◎応募期間は、
9月9日(月)から10月2日(水)

◎展覧会は、
11月22日(金)・23日(土)

グラントウ
で開催。
詳しくはHPにて。

