

平成30年度卒業生 **三年間の軌跡**

3年間の努力を讃え 卒業表彰

卒業記念品／卒業前講座実施／新生徒会 始動！

全国高校総合文化祭出場なる／益田市景観賞

女子卓球 全国高校選抜15年連続出場

柔道 個人戦3名優勝・女子団体準優勝

陸上 島根県高校駅伝 準優勝

サッカー 貴志俊治新監督就任／女子バスケット／イラスト

学校設定科目「キャリアサポート」後半進捗状況／2018 カタリ場

全校LED照明化が完成／福祉科だより

セブ島留学プログラム始動

卒業生からのメッセージ

通信制課程ニュース

vol.52

発行 / 明誠高等学校

2019年(平成31年)3月1日(金曜日) 第52号

<http://www.meisei-masuda.ed.jp>



明誠高校
マスコットキャラクター
キューブ君

Your dreams
come true.

COMME ÇA DU MODE
School Label

モデル／川本 晟馬さん(三隅中)・安見 花香さん(日原中)

祝・卒業

三年間の軌跡

平成30年度卒業生

それぞれの思いを胸に入学して早3年。その笑顔や真剣な顔には確かな成長が見える。

希望

平成28年
4月9日、
まぶしい春
光の中、膨らむ思いを胸に
校門をくぐった入学の日。

奉仕

日頃お世話
になっ
る学舎・三
宅町に感謝の気持ちで取り
組んだクリーンデー。

躍動

3年最後の総体・各種大会。
躍動
を振り絞っ
て臨んだ

団結

夏休みを返
上しての準
備。盛り上
がりを見せた文化祭、暑さ
の中でがんばった体育祭。

入学式



仲間

バラバラ
だったク
ラスがま
とまり始め、楽しんだ秋の
宮島遠足。みなで世界遺産
を満喫。

感動

プロの演技
に魅了され
た芸術鑑
賞。みなでリズムを刻み、
全生徒が一体となった音楽
鑑賞。

クリーンデー



芸術鑑賞



研鑽

楽しみに
していた
東京研修。
東京大学・早稲田大学・宝
塚観劇・施設訪問。それぞ
れの進路を見すえた研修と
なった。

2年研修旅行



未来へ

3年間の
明誠高
校での
を通して、育んださまざまな
力をもとに巣立っていく
113名、素晴らしい未来
が君たちを待っている!!

挑戦

勉強に明け
暮れた毎日。
何度も練習
した面接。それぞれの栄冠
を手にした進学・就職試験。



3年間の努力を讃え 卒業表彰

今年度も無事113名の生徒が明誠高
校を巣立っていった。卒業式に先立ち、
卒業生の業績を称え卒業表彰が行われた。
主な表彰内容は次の通り。
その他多くの卒業生が表彰を受けた。

●平成30年度 表彰者一覧表

賞名	表彰者名
私立中学高等学校連合会賞	佐々木 凜
産業教育振興中央会賞	安見 花香
全国商業高等学校協会賞	渡邊 佑季
島根県産業教育振興会賞	出水 咲弥
全国福祉高等学校長会理事賞	大屋 一喜
島根県高等学校体育連盟賞(優秀選手賞)【卓球部】	萱嶋 沙希
島根県高等学校体育連盟功労賞【柔道部】	出水 咲弥
島根県高体連バスケットボール部専門部和上賞敢闘賞	関口 舞奈
島根県高等学校野球連盟賞	村上 寛大
全国珠算教育連盟賞	兼子 麻葵
益田ロータリークラブ賞	渡邊 佑季
島根県吹奏楽連盟賞	漆迫 優花・豊田 美優

【卓球部】萱嶋 沙希・野村 優香・池田 未来
野村 愛美・江口 詩織・大崎 あみ・佐々木 凜
【陸上競技部】澁谷 里帆・長戸 友花
【柔道部】出水 咲弥・小川 初音・池本 雛多
【珠算部】兼子 麻葵
【女子バスケットボール部】関口 舞奈
田子 陽



佐々木 凜さん



安見 花香さん



渡邊 佑季さん

新生徒会始動!

新生徒会が始動した。生徒会長の矢部愛翔くんは、「生徒が主体的に動き出す生徒会の運営をしたい」と意気込んでおり、特にあいさつ運動を積極的に活動している。副会長の杉原隆司くんも、その意見に賛同し、日々の活動に従事している。それぞれが、夢と希望を持ち、日々の活動に励んでいる。2月までは、「清流」の原稿の校正などを放課後に丁寧に確認していた。今後の執行部の活躍に期待したい。



新生徒会役員

平成31年度 生徒会執行部

- 生徒会長 矢部 愛翔
- 生徒副会長 杉原 隆司
- 生徒副会長 野崎 柚花
- 生活委員長 津野 玲二
- 文化委員長 永井 涼香
- 図書委員長 土佐 瑞希
- 保健委員長 谷口 芽生恵
- 事務 藤村 美帆
- 事務 石川 紗哉
- 事務 堀田 彩加
- 事務 久保 七海
- 事務 三浦 帆七
- 事務 瀨丸 あずさ
- 事務 堀田 彩加
- 事務 久保 七海
- 補佐 石田 尚也
- 補佐 三浦 帆七
- 補佐 久保 七海
- 曲本 智貴
- 曲本 品川
- 原田 太郎
- 原田 上野
- 藤原 誠哉
- 藤原 中村
- 藤原 光輝

全国高校総合文化祭 出場なる

島根県弁論大会(島根K年
高校文化連盟主催)がビッグ
ハット出雲で開催された。本
校からは、校内弁論大会で入賞
した2年生の杉原隆司君(浜田三
中)・藤村美帆さん(日原中)
が参加した。杉原くんは、「限
りある命―私の挑戦」と題して、
母を突然交通事故で亡くし、
なかなか前向きになれなかつた
が、一度しかない人生を後悔な
く生きたいと思ひ直し生徒会に
立候補した体験を述べた。杉原
くんは、島根県代表として、来
年7月、佐賀県で開催される全
国高校総合文化祭に出場する。



最優秀賞を受賞した杉原君

卒業前講座実施

3年生を対象に毎年実施して
いる卒業前講座が2月4日から
6日までの3日間実施された。
今年度は、「ビジネススーツの
着用について」、「消費者講座」、
「ハンセン病について」、「結婚
式の出席マナー」、「益田市の魅
力について」講座をして頂い
た。卒業後の生活において役立
つ情報ばかりであり、生徒は熱
心に聞き入っていた。そして卒
前講座最終日には、3年部の担
任の先生全員に自身の体験や今
後のアドバイス等、各10分程度
ずつ話してもらった。
また、各講座に先駆けて本校
同窓会組織である商栄会の入
会式が行われた。講座と入会式
を通して、3年生が母校の誇り
を胸に、より良き社会人となる
ことを期待する。



スーツの着こなし講座の様子

第7回益田市景観賞 景観絵画コンテスト部門

イラスト部の渡辺聖梨さん
③(益田中)が益田市景観賞景
観絵画コンテスト部門でクラ
ウンプリを受賞した。



作品名:秋に光り輝く赤瓦(島田家)



島根県高校選手権で活躍した柔道部

浜田市石見武道館で県高校選手権大会が開催された。初日の個人戦では、3名が優勝を果たした。60kg級の門脇は、決勝で序盤に技有りをとられたものの、残り10秒で腕ひしぎ十字固めをしかけ、「参った」のジェスチャーをして逆転勝ちした。63kg級の三浦は、積極的な攻め

柔道 Meisei High School SINCE 1951 個人戦3名優勝!! 女子団体準優勝!!



全国大会出場を決めた12名の女子部員

平成31年2月1日〜3日まで山口県山口市にて第46回全国高等学校選抜卓球大会中国地区予選大会が開催された。本校は男女学校対抗に参加、女子学校対抗で5位入賞、15年連続19回目の出場が決定した。中国地区は全国的にも激戦の地区で全体的にレベルが高く毎年大きなプレッシャーを感じながら激しい戦いが展開される。優勝のチャンスもあったので選手達は結果に満足していないが、無事に中国地区の代表権を獲得できた。

卓球 Meisei High School SINCE 1951 全国選抜15年連続出場 決定!中国地区代表

陸上 Meisei High School SINCE 1951 島根県高校駅伝 準優勝

秋の出雲路を舞台に県高校駅伝大会が行われた。明誠高校はこの10年間に準優勝6回、3位入賞が3回と毎年上位に入賞している県内強豪校ではあるが、今年度は全国大会出場を経験した力ある選手が数名入部し、春の大会から活躍を見せ、秋の県高校新人陸上大会においては長距離種目で3種目優勝を果たし、県高校駅伝にも周りからの期待も高いものがあった。しかしながら、1年生中心の若いチームであるが故の「経験不足」という脆さが出て、2位という結果に甘んじてしまった。この悔しさを晴らすかのように、冬の石見路を駆けぬげるしおかせ駅伝においては、各市町村の代表として7名の部員が出走した。その他の部員も冬のロードレース等で自己新記録を連発し、今後に期待が持てる快走を見せている。春からのトラックシーズンがとて楽しみである。

60kg以下級	門脇カーク	優勝
81kg以下級	古川隼大	3位
女子	準優勝	
個人		
男子		
48kg以下級	齋藤理華	準優勝
52kg以下級	西村亜矢	準優勝
63kg以下級	三浦芽瑠	優勝
無差別	上野紗依	優勝
	山口康花	準優勝



新監督の貴志俊治さん

本校は、一般社団法人セレッソ大阪スポーツクラブと提携を結んで6年が経過した。サッカー部はセレッソから派遣された楚和監督指導の下、各種大会で成果を収め、しっかりと土台を築いた。この度、さらなるステージへと飛躍を目指すため、新たにセレッソ大阪より貴志俊治監督の派遣が決まった。明誠高校サッカー部の新しい挑戦が始まる。

サッカー Cerero OSAKA 新監督就任 セレッソ大阪より 貴志俊治監督 派遣

本校は、一般社団法人セレッソ大阪スポーツクラブと提携を結んで6年が経過した。サッカー部はセレッソから派遣された楚和監督指導の下、各種大会で成果を収め、しっかりと土台を築いた。この度、さらなるステージへと飛躍を目指すため、新たにセレッソ大阪より貴志俊治監督の派遣が決まった。明誠高校サッカー部の新しい挑戦が始まる。



新人戦イレブン

2月10日、県新人サッカー大会において、第4位の成績を収めた。選手たちは気合十分で試合に臨み、決定的なチャンスがいくつかあったが、それを生かすことができず、惜しくも敗れた。

Meisei High School SINCE 1951 サッカー新人戦大会 第4位



食と健康について考える

地域を知る。地域の食材を知る。地域の行事を知る。地域の方と一緒に地域の食材を利用して調理実習を実施。食と健康について考える。益田市の現状を知る。益田市の若者たちに求めていることを知る。

Meisei High School SINCE 1951 学校定休日「キャリアサポート」後半進捗状況



益田市の食材を使って調理実習

世界を知る。卓球日本代表ジュニア監督の体験を通して世界視点での話を聞く。大学生の原さんから海外での体験を通して自分かどのようになり、今どのような活動をしておられるか話を聞く。

1年間の活動まとめ・発表。1年間の活動を振り返りながら、1学期に学習したプレゼンテーション検定の技術を生かして1年間の活動のまとめを発表をする。3年次での主体的な活動に繋げていく。



乃希さんの作品

イラスト部に2名の講師の先生をお招きした。お一人は、「イラストレーター」としてカードゲームの作画などを手掛けている島根県出身・在住の、乃希先生。世界的に人気のあるカードゲーム「フォース・オブ・ウィル」の作画も担当されている方である。もう一人の方は、「ライター」として島根県に在住されている「桐田春菜」先生。新たな取り組みとして、OBも参加した「イラスト集」を発売、また3月には作品展展示会も開く予定。是非ご覧いただきたい。

Meisei High School SINCE 1951 新しく講師の方を迎えて

省エネ、CO₂の削減、水銀灯や水銀を一定量使用した蛍光灯の撤廃に対する切り札として注目を浴びるLED照明であるが、本校では、このほど、校舎、寮、体育館、グラウンド等、全校すべての照明機器のLED照明化が完成した。LED交換に合わせ、各部から要望が多かった、体育館、柔道場、卓球場、グラウンド、野球グラウンド照明の明るさもアップさせ、各部活動から夜間練習がやり易くなり、怪我の防止にもつながると好評である。また、校舎内の廊下、階段、トイレ等には人感センサーも設置され、人がいない時の無駄な照明を削減して更なる省エネ化を実現する。

全校LED照明化が完成



小学生とのコミュニケーション



一致団結の円陣

やってみる事踏み出してみる。とが大切であることを知る。地域で活動をされている方々から、ボランティア活動の紹介をして頂く。早速2月10日餅つき会のボランティアに3名の生徒が参加してくれた。3年次からの取り組みの足掛かりの話を頂く。

2018 カタリ場

今年度も益田市教育委員会と協力し、カタリ場で益田市内11小学校を訪問させていただいている。昨年度、初めて参加させていただき、高校生を大変成長させてくれた活動であり、大人とのタテの関係とは違う、小学生と高校生のナナメの関係が、今年度どのような姿を見せてくれるか非常に楽しみである。



募金活動の様子

昨年からの準備を進めてきたセブ島留学プログラムトライアル研修がいよいよ秒読み段階となった。3月3日から10日にかけて8日間、語学研修とホ

ランティア活動への参加を予定しており、選抜された5名の生徒たちが最終の準備を進めている。ボランティアの内容は離島スラムでの小学生との交流とゴミ拾い啓発活動、そして卓球の普及活動で、それに先立ち本校生徒会執行部、インターアクトルクラブとともに募金活動を行った。この活動で得られた収益はパンダノン小学校へ訪れた際に文房具やなわとび、卓球台を寄付する為に使用する予定となっている。

セブ島留学プログラム始動

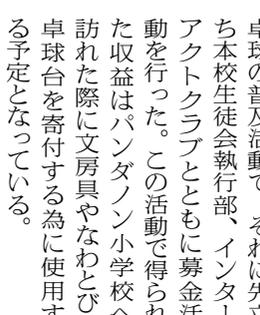
ランティア活動への参加を予定しており、選抜された5名の生徒たちが最終の準備を進めている。ボランティアの内容は離島スラムでの小学生との交流とゴミ拾い啓発活動、そして卓球の普及活動で、それに先立ち本校生徒会執行部、インターアクトルクラブとともに募金活動を行った。この活動で得られた収益はパンダノン小学校へ訪れた際に文房具やなわとび、卓球台を寄付する為に使用する予定となっている。



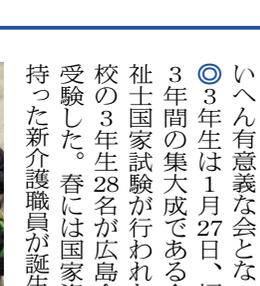
国家試験に挑んだ福祉科3年生

2年生は2月5・6日、訪問介護同行訪問を行った。在宅での介護の様子を実際に見て、勉強になったと目を輝かせていた。

2月13日出雲西高校で福祉を学ぶ5校の生徒達が集まり、体験発表会と交流会が開催された。体験発表には本校から2年福祉科の野崎柚花さんが出場。みごと最優秀賞を受賞し、中国大会への出場権を獲得した。



最優秀賞を受賞した野崎さん



福祉科3年生の発表の様子



救急法受講風景

12月14日、市民学習センターにて、平成30年度施設実習報告会並びに担当者会議が行われた。50名を超える施設実習担当者の方に参加していただき、その前で生徒たちは発表を行った。実習担当の方からアドバイス頂き、たいへん有意義な会となった。

1年生は1月21日より、日本赤十字社主催の救急救急員の講習を受講した。4日間の講習で、命の大切さ・緊急時の対処法(AED、三角巾、包帯法など)等を学んだ。

福祉科だより

1年生は1月21日より、日本赤十字社主催の救急救急員の講習を受講した。4日間の講習で、命の大切さ・緊急時の対処法(AED、三角巾、包帯法など)等を学んだ。

卒業生からのメッセージ

後輩へのエールピカッと! 後輩諸君

1、2年生中心の部活も頑張っています!



主将 難波金太郎(安佐中)

男子卓球部
1・2年生の卓球部員の皆さんへ。自分たちが卒業し、新入生が入学してくると大変かとは思いますが、これからも今までの伝統を守って頑張ってください。そして新3年生を中心に、毎日毎日の積み重ねを大切に。



主将 萱嶋 沙希(益田東中)

女子卓球部
この1年間、3年生についてきてくれてありがとうございます。1・2年生のおかげで充実した日々を送ることができました。これから新チームで夢に向かって頑張ってください。応援しています。



男子主将 杉原 拓真(浜山中)
女子主将 瀬谷 里帆(浜田三中)

陸上競技部
皆さんと陸上競技を通して出会えたことを嬉しく思っています。これから苦しい場面にも直面することがあると思いますが、陸上競技ができることへの感謝の気持ちを忘れずに頑張ってください。皆さんの活躍を期待しています。



主将 阿草 力也(楠根中)

男子サッカー部
選手権ではベスト4という壁を超えることができます。とても悔しい思いをしました。後輩たちには後悔はしてほしくないで、日々の練習から意識高く取り組んで欲しいと思います。今年を超える良い結果を期待しています。



主将 夏置 海由(浜田三中)

女子サッカー部
1・2年生の皆さん短い間でしたが、ありがとうございます。辛かったこと、楽しかったこと、全部が良い思い出です。これからも女子サッカー部を支えてくれる人たちへの感謝の気持ちを忘れず、頑張ってください。



主将 村上 寛大(三隅中)

硬式野球部
最後の夏はとても悔しい思いをしました。後輩のみんなにはこの思いを忘れず、練習はもう頑張りますが、勉強も頑張ってください。これからもフルスイング、積極走塁というチームカラーを大切にしていってください。



主将 河野 颯斗(浜田三中)

男子バスケットボール部
1・2年生、顧問の先生方、今までありがとうございます。応援してください。皆さんの方々にも感謝の気持ちを伝えたいと思います。自分の事だけでなく周りのたくさんの人に支えてもらっていることを忘れずに下ろす。



主将 関口 舞奈(益田中)

女子バスケットボール部
私たち3年生についてきてくれてありがとうございます。私はいまもみなにとても助けられました。これからも、家族・先生・仲間・応援してくださる方々に感謝し、『県1位』を目指してみんなで頑張ってください!



主将 長谷田 亜衣(益田中)

女子ソフトテニス部
これまでたくさんの困難や壁にぶち当たることがありましたが、自分たちらしくいっつも笑顔で明るくみんな、明誠ソフトテニス部を、引っ張っていきましょう。今まで本当にありがとうございます。



男子主将 黒崎 立成(出雲一中)
女子主将 出水 咲弥(宇多津中)

柔道部
後輩の皆さんが成長している姿を嬉しく思っています。1年生は初心者が多いので、先輩を見習って努力してください。2年生は集大成の学年となるので全員が笑顔で終わるように頑張ってください。活躍を祈っています。



部長 兼子 麻葵(横田中)

珠算・電卓部
昨年は、全国大会50年連続出場を果たし、全員で全国大会の地、東京に行くことができました。3人という少ない人数でしたが、楽しく部活動することができました。今までありがとうございます。



部長 豊田 美優(中西中)

吹奏楽部
個性が強くおもしろいみんなのおかげで、毎日部活動が楽しかったです。ありがとうございます!これから今までより練習量が増えたり、色々と演奏する機会が増えると思うけど、頑張ってください!



部長 坂本 あずさ(横田中)

イラスト部
放課後、部室でお喋りしながら絵を描く時間がとても楽しかったです。昨年、講師になつてくださった方が現れ、春の展示会が決まるなど様々なことがありました。今年はどうなるか楽しみです。楽しんでいます。



部長 渡辺 聖梨(益田中)

演劇部
この3年間楽しみなながら、悩みながら1つの舞台を皆で作りました。後輩の皆さん、ついでにきてくれてありがとうございます。残り高校生生活を送りつつ楽しんでください。



会長 渡邊 佑季(浜田三中)

インターアクトクラブ
インターアクトクラブは「国際理解と地域社会への奉仕」をめざして活動を続けています。私たちの活動は人のためにも、自分たちのためにもなります。自分たちの活動に誇りを持ってこれからの活動に励んでください。



部長 吹金原 千夏(小野中)

書道部
少ない人数だったけど、楽しい仲間に出会えて良かったです。今後も一筆一筆を大切に、日々の部活動を頑張ってください。これからの明誠高校書道部の活躍を期待しています。



部長 宮本 拓実(高津中)

写真部
同じものを撮るにしても、角度や位置、明るさ等、撮る人によって違う印象を受けることがあります。人とは違う自分から見た世界を私たちが一緒に撮ってみませんか。



部長 瀬丸 あずさ(三隅中)

茶華道部
華道を続けてきて、様々なことを学び、先輩との思い出ができました。きびしいことを言われる時もありますが、自分にとっての良い経験になるので、しっかりと受けとめていきたいと思えます。



主将 吉部 叶実(美都中)

女子バレーボール部
バレーボール部に所属し、精神力、人間性をはじめ、多くのことを身につけることができました。今年は大成の1年になると思います。日々の生活から隙のない生活を送りたいです。



部長 土佐岡 玖伶(益田中)

軽音楽部
いつもどこかうるさい軽音楽部です。今年も文化祭やアマチュア・ミュージック・フェスティバルに出演しました。皆さんの応援ありがとうございます。これからも心響く音楽をみんなのハートに届けます。



部長 上田 玲奈(三隅中)

図書文芸部
図書文芸部では、「文芸散歩」と称し、毎年文豪を訪ねています。今年も、島根県立古代出雲歴史博物館に行く予定です。みなさん一緒に活動しましょう。



- 卒業式 3月 1日(金)
- 修了式 3月20日(水)
- 一日入学 3月21日(木)
- 始業式 4月 8日(月)
- 入学式 4月 9日(火)

通信制課程ニュース TSUSHIN NEWS

益田、新コース開設! 新たな支援体制にむけて

2019年度より、益田本校通信制課程ではコースを2つに分けて、これまでよりも細やかな支援体制を目指す。県西部地区在住で通信制課程への入学希望者は、今後これから紹介する2つのコースのうちのどちらかに在籍してもらうこととなる。

- チアアップ (cheer up) コース
「応援する」という意味。自学自習でレポート課題等に取り組むことができる生徒やアルバイトなど他にも挑戦したいことがある生徒を対象に、必要な時に必要な分だけサポートを受けることができるコース。これまでの本校既存の支援体制をベースにしている。
- フォローアップ (follow up) コース
「すでに始めたことを継続する、さらに磨く」という意味。単位修得課題に対して学習支援、スケジュール管理、モチベーション管理等のサポートが必要な生徒や日常生活、社会生活、コミュニケーション等において専門的なサポートが必要な生徒、また、就職や進学など進路決定・実現にむけて重点的なサポートが必要な生徒を対象に、より手厚いサポートを受けることができるコース。他府県で開設している広域通信制課程SHIP校(サポート教室)に近い支援体制をとる。

これまで以上に生徒ひとりひとりの個性や興味にあわせて、より充実した高校生活を過ごせる体制を整えていく。

益田でのスクーリングの様子